

## FICHA AF (APTITUD FÍSICA)

- \* Imprescindible para usuarios/as de 65 años en adelante y aquellos/as que padezcan alguna dolencia, especificando los ejercicios contraindicados o prohibidos, para preservar su estado de salud y ofrecer alternativas beneficiosas.
- \* Entregar la ficha AF a su monitor/a.
- \* La Delegación de Deportes se reserva el derecho de considerar al usuario NO APTO, atendiendo a los criterios técnicos y las exigencias físicas de la actividad y grupos según la información aportada por él mismo.

**NOMBRE:**

**APELLIDOS:**

**FECHA DE NACIMIENTO:**  /  /  **EDAD:**

**ACTIVIDAD EN LA QUE ESTÁ INSCRITO (presentar una ficha por actividad):**

**DOMICILIO:**

**TLF.1:**  **PERSONA DE CONTACTO (parentesco):**

**TLF.2:**  **PERSONA DE CONTACTO (parentesco):**

### VALORACIÓN

*ACTIVIDAD/EJERCICIOS RECOMENDADOS:*

*ACTIVIDAD/EJERCICIOS PROHIBIDOS:*

El/la alumno/a arriba indicado confirma que todos los datos son reales y se responsabiliza directamente de cualquier lesión/daño derivado de la actividad.

En Marbella, a  de  de

Fdo.:

EL INTERESADO