

FICHA AF (APTITUD FÍSICA)

- * Imprescindible para usuarios/as de 65 años en adelante y aquellos/as que padezcan alguna dolencia, especificando los ejercicios contraindicados o prohibidos, para preservar su estado de salud y ofrecer alternativas beneficiosas.
- * Entregar la ficha AF a su monitor/a.
- * La Delegación de Deportes se reserva el derecho de considerar al usuario NO APTO, atendiendo a los criterios técnicos y las exigencias físicas de la actividad y grupos según la información aportada por él mismo.

NOMBRE: [REDACTED]

APELLIDOS: [REDACTED]

FECHA DE NACIMIENTO: [REDACTED] / [REDACTED] / [REDACTED] **EDAD:** [REDACTED]

ACTIVIDAD EN LA QUE ESTÁ INSCRITO (presentar una ficha por actividad): [REDACTED]

DOMICILIO: [REDACTED]

TLF.1: [REDACTED] **PERSONA DE CONTACTO (parentesco):** [REDACTED]

TLF.2: [REDACTED] **PERSONA DE CONTACTO (parentesco):** [REDACTED]

VALORACIÓN

ACTIVIDAD/EJERCICIOS RECOMENDADOS:

[REDACTED]

ACTIVIDAD/EJERCICIOS PROHIBIDOS:

[REDACTED]

El/la alumno/a arriba indicado confirma que todos los datos son reales y se responsabiliza directamente de cualquier lesión/daño derivado de la actividad.

En Marbella, a [REDACTED] de [REDACTED] de [REDACTED]

Fdo.:

[REDACTED]

EL INTERESADO