

# "BISIBLES"

23 DE SEPTIEMBRE DE 2020

## DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL



*Y tú... ¿qué sabes  
de la BISEXUALIDAD?*

*Si quieres saber más...*

*...sigue  
leyendo*



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

**Más información:**

Delegación de Igualdad y Diversidad  
[delegaciondeigualdad@marbella.es](mailto:delegaciondeigualdad@marbella.es)

“ **BISIBLES** ”

♥ 23 DE SEPTIEMBRE ♥

DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL

*El 23 de septiembre, cada año, celebramos en TODO EL MUNDO el*

**DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL**

*¿Sabes  
por qué?*

*En 1999, tres activistas de EEUU, Wendy Curry, Gigi Raven y Michael Page decidieron convocar esta celebración para visibilizar la realidad bisexual, desde el cansancio por sufrir discriminación por parte tanto de las personas heterosexuales como de las homosexuales.*



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

*Delegación de Igualdad y Diversidad  
delegaciondeigualdad@marbella.es*

Y... ¿qué es ser *BISEXUAL*?



## *BISEXUAL*

*de Bi- y Sexual*

1. *adj. Dicho de una persona: Inclined sexualmente hacia individuos de uno y otro sexo.*

*Diccionario de la Real Academia Española de la Lengua*



La *bisexualidad* podría definirse como la **atracción** romántica y / o sexual tanto hacia hombres como hacia mujeres; o bien, como la **atracción romántica o sexual** **hacia personas** de cualquier **identidad sexual o de género.**

## Aclarando conceptos:

**Sexo:** se refiere a las características biológicas y físicas usadas típicamente para asignar el género al nacer, como son los cromosomas, las hormonas, los genitales internos y externos y los órganos reproductores. Se suelen clasificar en macho o hembra, aunque hay un mayor espectro de posibilidades a este binario, casi tantas posibilidades como personas.

**Género:** son todas aquellas construcciones socio-culturales que nos son asignadas al nacer en base a nuestros genitales (gustos, deseos, sentimientos, comportamientos, creencias, etc.). Se trata de un sistema de sujeción directamente relacionado con el sexo y varía según el contexto socio-histórico.

**Expresión de género:** grado de adhesión de cada persona a las normas de comportamiento que la sociedad espera que tenga en función de su género.

**Orientación Sexual:** deseo hacia una persona. El sistema sexo-género busca que sea heterosexual, discriminando otras formas de relación. A esto se le llama "heteronormatividad".





## MITOS SOBRE LA BISEXUALIDAD

*¿Te suenan estas afirmaciones?*

*"La gente bisexual es promiscua y viciosa".*

*"¿Bisexual es que has nacido con genitales de los dos sexos?"*

*"Mi hija es bisexual, menos mal que puede elegir estar con hombres".*

*"De las personas bisexuales no puedes fiarte".*

*"Estás hecho un lío, a ver si te aclaras, porque todo no puede ser".*

*"A las personas bisexuales les da lo mismo la carne que el pescado".*

## MITOS SOBRE LA BISEXUALIDAD

*"La gente bisexual es promiscua y viciosa".*

*La promiscuidad, la infidelidad y/o el vicio son cuestiones individuales que atienden a cada persona, **independientemente de su orientación sexual**, por lo que no está en la naturaleza de las personas bisexuales ser promiscuas, infieles o viciosas. Podrán serlo o no.*

Fuente: [www.lambdavalencia.org](http://www.lambdavalencia.org)



“ B I S I B L E S ”

♥ 23 DE SEPTIEMBRE ♥

DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL

## MITOS SOBRE LA BISEXUALIDAD

*“Mi hija es bisexual, menos mal que puede elegir estar con hombres”.*

*La orientación sexual no es una elección, **nadie elige de quién va a enamorarse** o sentir atracción sexual, al menos no conscientemente. Lo que sí elegimos, en base a condicionantes sociales, es vivir con más o menos naturalidad nuestras relaciones.*



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

*Delegación de Igualdad y Diversidad*  
*delegaciondeigualdad@marbella.es*

## MITOS SOBRE LA BISEXUALIDAD

*"Estás hecho un lío, a ver si te aclaras, porque todo no puede ser".*

*No todo en la vida es blanco o negro, en medio tenemos todo un espectro de colores y posibilidades. La bisexualidad "no es una fase", **es igual de estable que cualquier otra orientación.***

*Existen orientaciones sexuales no monosexuales, ¿qué tal si respetamos y escuchamos?*

Fuente: [www.lambdavalencia.org](http://www.lambdavalencia.org)





## MITOS SOBRE LA BISEXUALIDAD

*“¿Bisexual es que has nacido con genitales de los dos sexos?”*

*No debemos confundir ser bisexual (orientación afectivo-sexual) con ser **intersexual** (variación corporal de algunas personas). La intersexualidad se acerca más a esa definición, puesto que define a las personas que presentan características biológicas asignadas a los dos sexos.*



## MITOS SOBRE LA BISEXUALIDAD

*“De las personas bisexuales no puedes fiarte”.*

*Esta creencia está muy extendida entre gais y lesbianas, y es resultado de años de represión, que han podido empujar a las personas bisexuales a “elegir” vincularse “oficialmente” a personas del otro sexo. Pero **la confianza y el respeto son básicos en cualquier relación**, y no tiene que ver con ser hetero, homo o bisexual, sino con la capacidad y voluntad de cada persona.*



## MITOS SOBRE LA BISEXUALIDAD

*"A las personas bisexuales les da lo mismo la carne que el pescado".*

*¡No es cierto! Si a un chico le suelen gustar las chicas rubias, ¿significa que le gustan todas las rubias? Y, además, ¿significaría eso que le gustan todas las rubias todo el tiempo? Cuando nos vinculamos con alguien afectivo-sexualmente solemos **centrar nuestro deseo** y energías hacia esa persona. La atracción por mujeres y hombres de las personas bisexuales **no tiene por qué ser al mismo tiempo, ni en la misma proporción, ni con la misma intensidad.***



“ **BISIBLES** ”

♥ 23 DE SEPTIEMBRE ♥

DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL

**BISEXUALES . . .**

**i i ORGULLOSAMENTE**

**VISIBLES!!**



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

*Delegación de Igualdad y Diversidad*  
*delegaciondeigualdad@marbella.es*

“ **B I S I B L E S** ”

♥ 23 DE SEPTIEMBRE ♥

DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL



*¿Sabías  
que...?*

*... el 52% de las  
personas no  
heterosexuales son  
**BISEXUALES**\*?*

*\*Más datos aquí:*

<https://www.lgbtmap.org/file/Infographic-Bi-Numbers-Spanish%20FINAL.pdf>



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

*Delegación de Igualdad y Diversidad*  
[delegaciondeigualdad@marbella.es](mailto:delegaciondeigualdad@marbella.es)



“ **B I S I B L E S** ”

♥ 23 DE SEPTIEMBRE ♥

DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL

*¡También hay personas bisexuales famosas! Destacamos las siguientes, por su aportación positiva a la cultura y la sociedad...*

MARLON BRANDO, MILEY CYRUS,

DAVID BOWIE, PACO LEÓN, IGGY POP,

CARA DELEVINGNE, CHELO GARCÍA CORTÉS,

DANIELA BLUME, FRIDA KAHLO,

CARY GRANT...

*\*Mira aquí: <https://www.lavanguardia.com/gente/20190923/47587792258/famosos-celebridades-bisexuales-dia-internacional-de-la-bisexualidad-miley-cyrus-megan-fox-drew-barrymore-demi-lovato-bella-thorne.html>*



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

Delegación de Igualdad y Diversidad  
[delegaciondeigualdad@marbella.es](mailto:delegaciondeigualdad@marbella.es)

“ **BISIBLES** ”

♥ 23 DE SEPTIEMBRE ♥

DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL

MÁS RECURSOS . . .

PARA AMPLIAR



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

*Delegación de Igualdad y Diversidad*  
*delegaciondeigualdad@marbella.es*

# "BISIBLES"

♥ 23 DE SEPTIEMBRE ♥

DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL

Mitos sobre la bisexualidad:

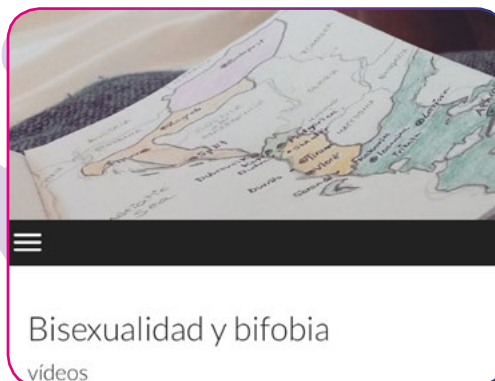


lambda  
collectiu LGTB+ per la diversitat sexual, de gènere i familiar

Quiénes Somos Qué te ofrecemos ▾ Part

23 de septiembre, Día de la Visibilidad Bisexual: 'Rompiendo Bi-mitos'

Videos sobre bisexualidad de Elisa Coll, en su blog RevolutionOnTheRoad



Bisexualidad y bifobia  
videos

Argumentario de la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Bisexuales, Transexuales e Intersexuales:



Argumentario del Área de Bisexualidad de la FELGTB



FELGTB  
Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales

Área de Bisexualidad  
FELGTB

Colección FILMIN de películas sobre bisexualidad:



FILMIN

COLECCIONES /

**The Bisexuals (28)**  
Con B de Bi-sibilidad

Selección de libros de Berkana sobre bisexualidad:



BERKANA

> Inicio > Libros > Bisexualidad >

“ **BISIBLES** ”

♥ 23 DE SEPTIEMBRE ♥

DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL

*Entonces... ¿ya sabes más sobre la*

**BISEXUALIDAD?**

*Haz la  
prueba,  
pincha  
aquí*



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

*Delegación de Igualdad y Diversidad*  
[delegaciondeigualdad@marbella.es](mailto:delegaciondeigualdad@marbella.es)

“ **BISIBLES** ”

♥ 23 DE SEPTIEMBRE ♥

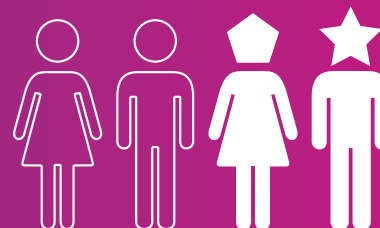
DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

*Edita: Delegación de Igualdad y Diversidad  
delegaciondeigualdad@marbella.es*

*Con la asistencia técnica externa de*



**diferencia2**  
consultoría • formación • animación