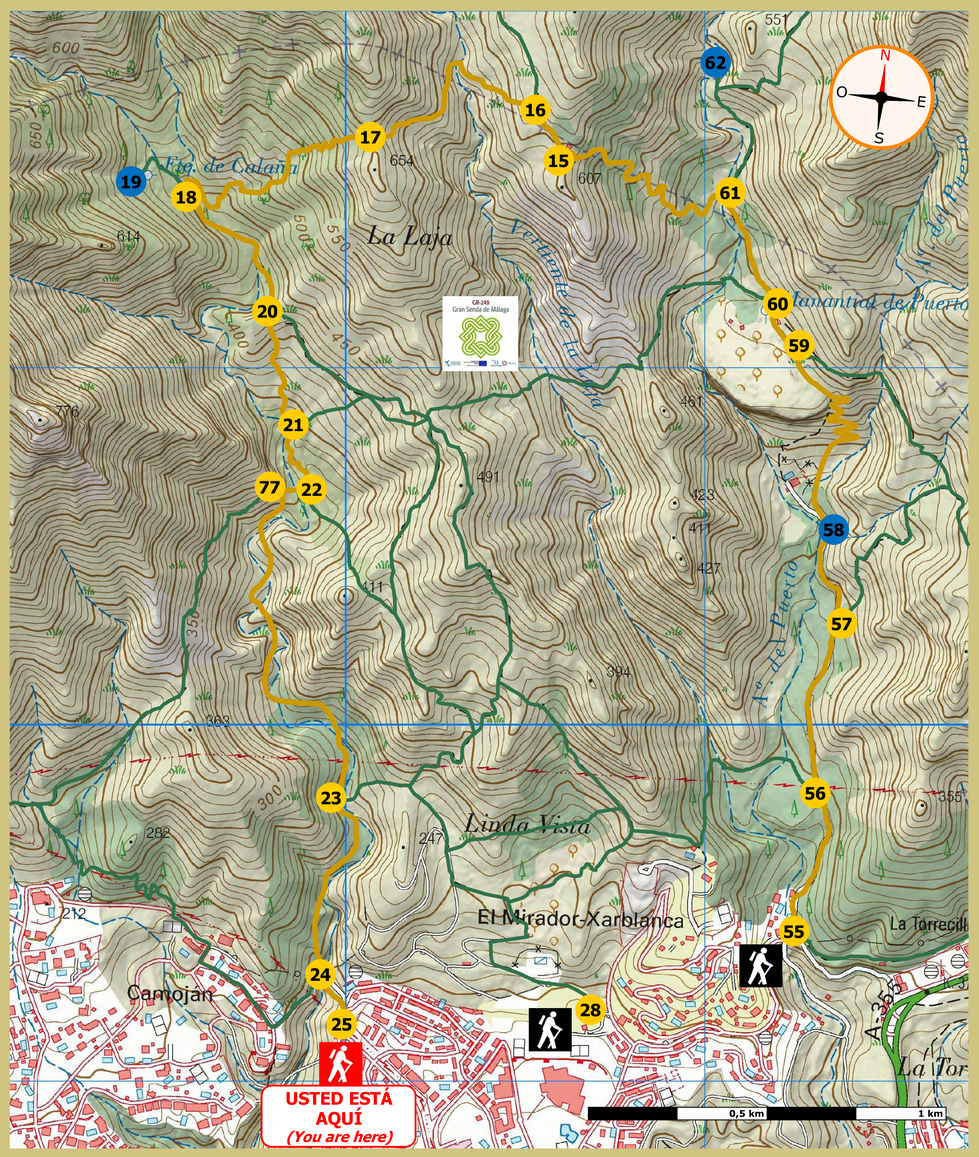
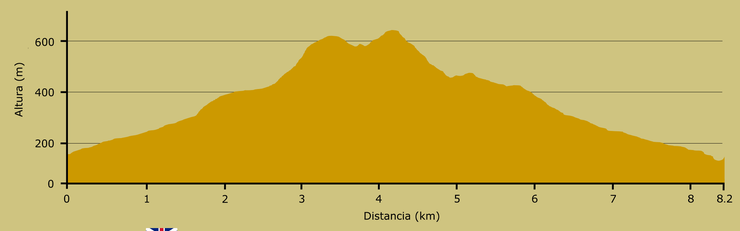
LOS TRES VALLES

PR-A 430



SENDERO LOS TRES VALLES PR-A 430				
horario	4 h 20'	1	severidad del medio natural	
desnivel de subida	640 m	2	orientación en el itinerario	
desnivel de bajada	653 m	2	dificultad en el desplazamiento	
distancia horizontal	8,2 km	3	cantidad de esfuerzo	
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2020



Comenzamos este sendero en el panel de inicio del Carril de la Vía **55** . Tomamos la carretera que asciende a la zona conocida como Puerto Rico Bajo **56** . La carretera se convierte en un carril con una cadena que impide el acceso a los vehículos. Continuamos por este carril y a unos 300 metros hay un poste de dirección **57** y seguimos hacia Puerto Rico Alto buscando el siguiente poste de dirección.

Continuamos por el carril y a 400 metros se encuentra a la derecha la Fuente Nuestra Señora de la Paz **58** . Un poco más arriba el carril se bifurca y seguimos por la derecha, hasta que encontramos una baliza de dirección, que nos indica el sendero que sale a la derecha. El camino empieza a subir por la ladera y nos lleva hasta el tajo travertino que vemos de frente. Esta formación es conocida como los abrigos de Puerto Rico.

El sendero tiene en este punto una subida fuerte en zig zag hasta llegar a una cisterna (caseta blanca), que canaliza el agua del nacimiento de Puerto Rico Alto. Sobre el tajo travertino encontramos una meseta conocida como Puerto Rico Alto. En este punto vemos las ruinas de la Casa de la Finca y una plantación abandonada de árboles frutales. Aquí encontramos otro poste de dirección **59** que marca el camino correcto a Juanar, dejando el sendero de Ojén a la derecha.

Unos metros más adelante encontramos el lecho seco del nacimiento de Puerto Rico Alto **60** , seguimos al norte hacia Juanar, dejando el Puerto de las Pitas a la izquierda. Continuamos subiendo hasta el siguiente poste de dirección **61** , en el que giramos a la izquierda en el sendero que, en principio, baja hasta el arroyo de la Barbacana. Una vez que se cruza el arroyo hay una fuerte subida hasta las ruinas de la Casa del Guarda **15** . Unos 150 metros pasada la Casa del Guarda, el sendero se bifurca en dos, en la zona conocida como el Arenal Casa del Guarda **16** . Aquí encontramos un poste de dirección en el que giramos a la izquierda, dirección Calaña.

En este tramo el sendero baja hasta la cañada de la Laja, para luego subir hasta el Puerto de la Adelfilla **17** , y desde allí, bajar hasta encontrar el Arroyo de las Carihuelas, donde hay que girar a la izquierda.

Continuamos bajando por el Arroyo de las Carihuelas, hasta que este confluye con el arroyo Calaña. En este punto encontramos un poste de dirección **18** y desde aquí se puede subir hasta la Fuente Calaña **19** , que normalmente tiene agua hasta principios de verano.

Seguimos bajando dirección Marbella unos 400 metros por el mismo arroyo, hasta encontrar a la izquierda la Vereda de los Cazadores **20** . En este punto hay que tener cuidado de no continuar bajando por el arroyo. Abandonamos el arroyo y continuamos hasta encontrar el siguiente poste de dirección. A partir de aquí tomamos la Vereda de los Cazadores en dirección descendente al poste **21** . Una vez en el cruce seguimos el sendero de la derecha, siempre descendente y, a unos 200 metros, llegamos al poste de la Ermita de los Monjes 2 **22** . Allí cruzamos el arroyo Los Monjes, para llegar a la Ermita de Los Monjes **77** . En las ruinas de la ermita encontramos otro poste de dirección, que nos indica Marbella al sur. En la primera bajada que hay después de las ruinas de la Ermita de los Monjes se puede ver a la derecha un pino carrasco de un porte impresionante.

Después de dejar atrás el pino carrasco, el sendero sigue bajando poco a poco y obliga a cruzar varias veces el cauce del arroyo. En estos lugares en los que hay que cruzarlo se tiene que estar atento, pues es fácil despistarse.

Una vez llegamos a un poste de dirección **23** , continuamos recto hasta llegar a un llano con un pequeño pinar. En este tramo vamos a encontrar dos senderos uno que sigue por la ladera y otra que baja paralelo al arroyo. Los dos se unen un poco más adelante. Si se opta por bajar al arroyo se pueden visitar unas pozas en las que es posible darse un baño si el tiempo lo permite.

Continuamos por el sendero paralelo al arroyo, hasta llegar a una bifurcación del sendero, que tomaremos por la izquierda y, unos metros más adelante, nos acercamos al arroyo para salvar el último tramo de roca, que tendremos que rodear por la parte izquierda. A los pocos metros a la derecha aparece de nuevo el sendero que está muy marcado.

En la señal **24** giramos a la izquierda y cruzamos el arroyo Los Monjes. Terminamos en el Sendero Los Monjes **25** justo encima del colegio Xarblanca, donde encontramos uno de los cuatro paneles de inicio de sendero que hay en toda la cara sur de Sierra Blanca.

***Nota Informativa: Esta ruta empezando y terminando en el panel de inicio del Carril de la Vía se convertiría en circular. Por el final, tras desviarnos a la izquierda en el cruce de la Vereda de los cazadores 20 y seguir por el sendero de la izquierda tras el cruce de la Rozá de las Pitas 27 , conexionaríamos en el Puerto de las Pitas 38 con la Vereda del Faro. Teniendo una longitud aproximada de 9.1 km**

This trail begins at the initial information board in the *Carril de la Vía* **55** . Take the road that ascend to the area known as *Puerto Rico Bajo* **56** . The road becomes a lane with a chain preventing access to vehicles. Continue along this lane and about 300 metres in you will find signpost **57** . Go onwards towards *Puerto Rico Alto* looking for the next post.

Continue along the lane and 400 metres in you will find the *Fuente Nuestra Señora de la Paz* spring **58** on the right. A little further up, the lane forks and you should continue on the right-hand path until you find a signpost that indicates the path that goes to the right. The road begins to climb the slope and takes you to the travertine gorge, that we see from the front; this formation is known as the *Puerto Rico* shelters.

The trail sharply zig zags upwards at this point until it reaches a tanker (white hut) that channels the *Puerto Rico Alto* spring. On the travertine gorge you will find a plateau known as *Puerto Rico Alto*. At this point you should see the ruins of the *Casa de la Finca* and an abandoned plantation of fruit trees. Here, you will find another signpost **59** that indicates the correct path to *Juanar,* leaving the path of Ojén to the right.

A few metres later we find the dry riverbed at the source of *Puerto Rico Alto* **60** , continue north towards *Juanar* leaving the *Puerto de las Pitas* mountain pass to the left. We continue ascending to the next signpost **61** . Take the path that goes to the left and descends to the *arroyo de la Barbacana* stream. Once you have crossed the stream there is a steep ascent to the ruins of *Casa del Guarda* **15** . About 150 metres after the *Casa del Guarda,* the path forks in two, in the area known as the *Arenal Casa del Guarda* **16** . Here, you will find a signpost where you should turn left, towards Calaña.

On this section the path descends to the *Laja* gorge and then goes up to the *Puerto de la Adelfilla* mountain pass **17** , and from there, descends until you reach the *Arroyo de las Carihuelas* stream, where you should turn left.

Continue downhill to the *Arroyo de las Carihuelas* stream until it meets the *arroyo Calaña* stream. At this point, you will find signpost **18** and from here, you can ascend to the *Fuente Calaña* spring **19** , which normally has water until early summer.

Continue downwards towards Marbella for about 400 metres along the same stream, until you find the *Vereda de los Cazadores* route on the left. At this point, you must be careful not to continue down the stream. Leave the stream and continue until you find the next signpost **20** . From here, take the *Vereda de los Cazadores* route towards signpost **21** . Once At the crossroads we follow the path on the right, always descending and, after about 200 meters, you will reach the *Ermita de los Monjes* 2 signpost **22** . There, cross *arroyo Los Monjes* stream, to reach the *Ermita de los Monjes* hermitage **77** . In the ruins of the hermitage, you will find another signpost, which indicates Marbella to the south. On the first descend after reaching the ruins of the *Ermita de los Monjes* hermitage you will see an Aleppo pine on your right with an impressive appearance.

After leaving behind the Aleppo pine, the path continues to descend little by little and, at several points, requires you to cross the river bed. Be careful not to lost the path in the places where you have to cross.

Once you reach signpost **23** , continue on the right until you reach a plain with a small pine forest. In this section, you will find two paths, one that continues by the hillside and another that runs down parallel to the stream. These join together a little further on. If you choose to go down to the stream you can visit some pools where you can bathe if weather permits.

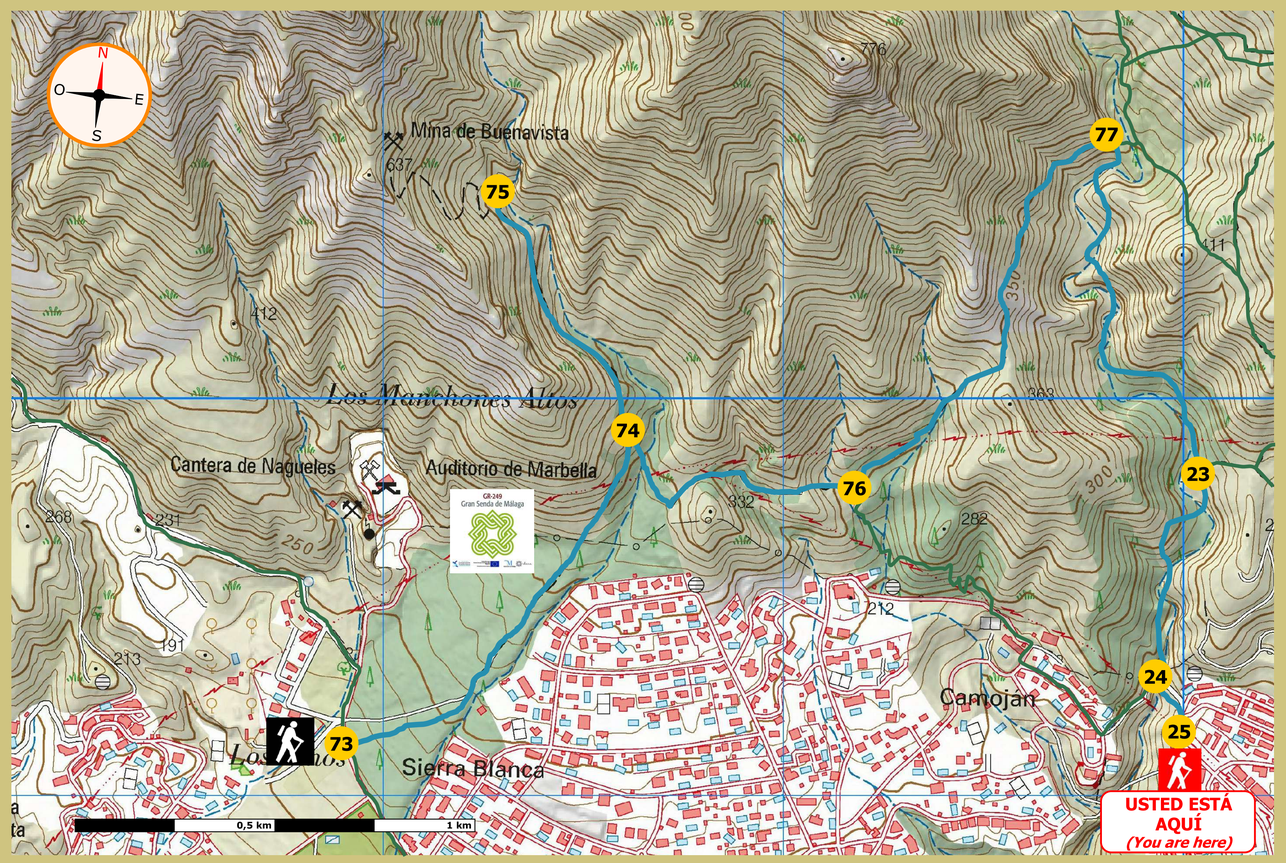
Continue along the path parallel to the stream, until you reach a bifurcation in the path that you will take to the left, and a few meters later it approaches to the stream to cross the last stretch of rock, that you must go around on the left side. A few metres in, the path will appear again, clearly signposted.

Turn left at the signpost **24** and cross the *arroyo Los Monjes* stream. The trail ends at *Sendero Los Monjes* **25** , just above *Xarblanca* school, where there is one of the four trail start panels that are located along the southern face of *Sierra Blanca.*

***Informative Note: This route beginning and ending at the initial information board *Carril de la Vía* would become circular. By the end, after turning left at the crossroads *Vereda de los Cazadores* 20 and continuing along the path on the left after the crossroads of the *Rozá de las Pitas* 38 . You will connect with the *Vereda del Faro* route in *Puerto de las Pitas* 27 . This is approximately 9.1 km long.**

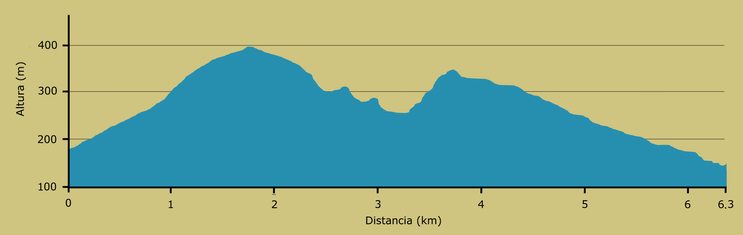
LOS MONJES - MINA DE BUENAVISTA - NAGÜELES

PR-A 428



SENDERO NAGÜELES - LOS MONJES PR-A 428				
horario	3 h 10'	1	severidad del medio natural	
desnivel de subida	434 m	2	orientación en el itinerario	
desnivel de bajada	465 m	2	dificultad en el desplazamiento	
distancia horizontal	6,3 km	2	cantidad de esfuerzo	
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2020



Iniciamos la ruta en el panel de inicio de senderos del Pinar de Nagüeles **73** , en el que nos indica a la derecha el carril, que va a la Mina de Buenavista **75** .

Cogemos el carril principal que sube por el pinar y encontramos varios carriles a izquierda y derecha que no tomamos. Cuando este carril gira a la izquierda y empieza a descender sale a la derecha el sendero que debemos tomar y que asciende de forma paralela al arroyo de las Piedras y que se adentra en la cañada de las Encinas.

A media subida encontramos un poste de dirección **74** . Desde aquí podemos subir a la Mina de Buenavista **75** (antiguo complejo minero en el que aún se conserva el horno de boliches, donde se fundía el mineral de galena para extraer plomo), que está a unos 700 metros y cuando bajamos de vuelta continuamos hacia Los Monjes, siguiendo el sendero que sale a la derecha y baja hasta cruzar el arroyo de las Piedras.

Cruzando el arroyo, el sendero continúa hasta llegar a un carril donde giramos a la izquierda, para subir hasta el puerto de los Pilones. Bajamos hasta la cañada de los Pilones para después subir al puerto de los Mochileros.

Desde el puerto hay una rápida bajada hasta la Cañada de la Rana, donde encontramos otro poste de dirección **76** . Continuamos recto dirección Ojén, subimos hasta llegar al puerto de Camoján, desde donde disfrutamos de unas magníficas vistas de gran parte de la costa. Desde aquí el sendero baja hasta la Ermita de los Monjes **77** .

En las ruinas de la ermita encontramos otro poste de dirección, que nos indica Marbella al sur. En la primera bajada que hay después de las ruinas de la Ermita de los Monjes se puede ver a la derecha un pino carrasco de un porte impresionante.

Después de dejar atrás el pino carrasco, el sendero sigue bajando poco a poco y obliga a cruzar varias veces el cauce del arroyo. En estos lugares en los que hay que cruzarlo se tiene que estar atento, pues es fácil despistarse.

Una vez llegamos a un poste de dirección **23** , continuamos por la derecha hasta llegar a un llano con un pequeño pinar. En este tramo vamos a encontrar dos senderos uno que sigue por la ladera y otra que baja paralelo al arroyo. Las dos se unen un poco más adelante. Si se opta por bajar al arroyo se pueden visitar unas pozas en las que es posible darse un baño si el tiempo lo permite.

Continuamos por el sendero paralelo al arroyo, hasta llegar a una bifurcación del sendero, que tomaremos por la izquierda y, unos metros más adelante, se acerca al arroyo para salvar el último tramo de roca, que tendremos que rodear por la parte izquierda. A los pocos metros a la derecha aparece de nuevo el sendero que está muy marcado.

En la señal **24** giramos a la izquierda y cruzamos el arroyo Los Monjes. Terminamos el sendero en Los Monjes **25** justo encima del colegio Xarblanca, donde se encuentra uno de los cuatro paneles de inicio de sendero que hay en toda la cara sur de Sierra Blanca.

The route begins at signpost **73** , that is next to the initial information board in the *Pinar de Nagüeles*, which indicate to the right the lane that goes to *Mina de Buenavista* mine **75** .

Take the main lane that goes up through the pine forest and pass several branches to the left and right that you don't take. When this lane turns to the left and begins to descend, the path you should take goes up to the right and goes uphill, parallel to the *arroyo de las Piedras* stream. Little by little this enters the *Encinas* gorge.

Halfway up, you will find signpost **74** . From here, you can go up to the *Mina de Buenavista* mine **75** , that is about 700 metres away. When you descend, you will continue towards *Los Monjes*, following the path that goes to the right and descends until you cross the *arroyo de las Piedras* stream.

Crossing the stream, the path continues until it reaches a lane, where you will turn left to climb up to de los *puerto de los Pilones* mountain pass. You will then descend to the *cañada de los Pilones* valley and then ascend once more to the *puerto de los Mochileros* mountain pass.

From the mountain pass there is a steep descent to the *Cañada de la Rana* valley, where you can find signpost **76** . Continue straight in the direction of Ojén, then climb until you reach the *puerto de Camoján* mountain pass, from which you can enjoy magnificent views of the coast. From here, the path heads downhill to the *Ermita de los Monjes* hermitage **77** .

In the ruins of the hermitage, you will find another signpost, which indicates Marbella to the south. On the first descend after reaching the ruins of the *Ermita de los Monjes* hermitage, you will see an Aleppo pine on your right with an impressive appearance.

After leaving behind the Aleppo pine, the path continues to descend little by little and, at several points, requires you to cross the river bed. Be careful not to lost the path in the places where you have to cross.

Once you reach signpost **23** , continue on the right until you reach a plain with a small pine forest. In this section, you will find two paths, one that continues by the hillside and another that runs down parallel to the stream. These join together a little further on. If you choose to go down to the stream you can visit some pools where you can bathe if time permits.

Continue along the path parallel to the stream, until you reach a bifurcation in the path that you will take to the left, and a few meters later it approaches to the stream to cross the last stretch of rock, that you must go around on the left side. A few metres in, the path will appear again, clearly signposted.

Turn left at the signpost **24** and cross the *arroyo Los Monjes* stream. The trail ends at *Sendero de los Monjes* **25** , just above *Xarblanca* school, where there is one of the four initial information board that are located along the southern face of *Sierra Blanca.*

Mujeres en las veredas

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO

CALIDAD TURISTICA

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MARBELLA
DELEGACIÓN DE MEDIO AMBIENTE Y PLAYAS